



# Dia do Senhor

Semanário Litúrgico da Diocese de Anápolis - nº 50 - 08/09/2019 - Ano C - São Lucas

## 23º DOMINGO DO TEMPO COMUM

Somos convidados a tomar consciência de quanto é exigente o caminho do Reino. Optar por Ele não é escolher um caminho de facilidade, mas sim aceitar percorrer um caminho de renúncia e de dom da vida. Neste mês da Bíblia queremos valorizar ainda mais a Palavra de Deus como fonte de estudo e de oração, para que sejamos transformados pela sua leitura e meditação. Iniciemos nossa celebração cantando.

### **RITOS INICIAIS**

#### 1. CANTO DE ENTRADA

A Bíblia é a Palavra de Deus *Fr Fabreti*

**A Bíblia é a Palavra de Deus / semeada no meio do povo, / que cresceu, cresceu e nos transformou, / ensinando-nos viver um mundo novo.**

1. Deus é bom, nos ensina a viver. / Nos revela o caminho a seguir. / Só no amor partilhando seus dons, / sua presença iremos sentir.

2. Somos povo, o povo de Deus, / e formamos o Reino de irmãos. / E a palavra que é viva nos guia / e alimenta a nossa união.

#### 2. ANTÍFONA DE ENTRADA (Sl 118, 137, 124)

"Vós sois justo, Senhor, e justa é a vossa sentença; tratai o vosso servo segundo a vossa misericórdia"

#### 3. SAUDAÇÃO

**P.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T.: Amém.**

**P.:** O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.

**T.: Bendito seja Deus que nos reuniu no Amor de Cristo!**

#### 4. ATO PENITENCIAL

**P.:** O Senhor disse: "Quem dentre vós estiver sem pecado, atire a primeira pedra". Reconheçamo-nos todos pecadores e perdoemo-nos mutuamente do fundo do coração. *(pausa)*

1. Senhor, que viestes, não para condenar; mas para perdoar, tende piedade de nós.

**Senhor, tende piedade de nós.**

2. Cristo, que vos alegrais pelo pecador arrependido, tende piedade de nós.

**Cristo, tende piedade de nós.**

3. Senhor, que muito perdoais a quem muito ama, tende piedade de nós.

#### **Senhor, tende piedade de nós.**

**P.:** Deus todo poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

**T.: Amém.**

#### 5. HINO DE LOUVOR

**P.:** Glória a Deus nas alturas, / e paz na terra aos homens por Ele amados. / Senhor Deus, rei dos céus, Deus Pai todo-poderoso. / **Nós vos louvamos, / nós vos bendizemos, / nós vos adoramos, / nós vos glorificamos, / nós vos damos graças por vossa imensa glória.** / Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito. / **Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai.** / Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. / **Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica.** / Vós que estais à direita do Pai, tende piedade de nós. / **Só vós sois o Santo.** / Só vós, o Senhor. / **Só vós, o Altíssimo, Jesus Cristo.** / Com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai. / **Amém.**

#### 6. ORAÇÃO DO DIA

**P.:** OREMOS: Ó Deus, pai de bondade, que nos redimistes e adotastes como filhos e filhas, concedei aos que creem no Cristo a verdadeira liberdade e a herança eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**T.: Amém.**

### **LITURGIA DA PALAVRA**

**L.:** *O caminho do discípulo é um caminho em que o Reino deve ter a primazia sobre as pessoas que amamos, sobre os nossos bens, sobre os nossos próprios interesses e esquemas pessoais. Ouçamos com atenção.*

#### 7. PRIMEIRA LEITURA Sb 9,13-18

**Leitura do Livro da Sabedoria**

<sup>13</sup>"Qual é o homem que pode conhecer

os desígnios de Deus? Ou quem pode imaginar o desígnio do Senhor? <sup>14</sup>Na verdade, os pensamentos dos mortais são tímidos e nossas reflexões incertas: <sup>15</sup>porque o corpo corruptível torna pesada a alma e tenda de argila oprime a mente que pensa. <sup>16</sup>Mal podemos conhecer o que há na terra, e com muito custo compreendemos o que está ao alcance de nossas mãos; quem, portanto, investigará o que há nos céus? <sup>17</sup>Acaso alguém teria conhecido o teu desígnio sem que lhe desses Sabedoria e do alto lhe enviasses teu santo espírito? <sup>18</sup>Só assim se tornaram retos os caminhos dos que estão na terra, e os homens aprenderam o que te agrada, e pela Sabedoria foram salvos."

Palavra do Senhor.

**T.: Graças a Deus!**

#### 8. SALMO RESPONSORIAL Sl 89

**R.:** Vós fostes, ó Senhor, um refúgio para nós!

1. Vós fazei voltar ao pó todo mortal, \* quando dizeis: "Voltai ao pó, filhos de Adão!" Pois mil anos para vós são como ontem, \* qual vigília de uma noite que passou. **R.:**

2. Eles passam como o sono da manhã, \* são iguais à erva verde pelos campos: de manhã ela floresce vicejante, \* mas á tarde é cortada e logo seca. **R.:**

3. Ensinai-nos a contar os nossos dias, \* e dai ao nosso coração sabedoria! Senhor, voltai-vos! Até quando tardareis? \* Tende piedade e compaixão de vossos servos! **R.:**

4. Saciai-nos de manhã com vosso amor, \* e exultaremos de alegria todo o dia! Que a bondade do Senhor e nosso Deus † repouse sobre nós e nos conduza! \* Tornai fecundo, ó Senhor, nosso trabalho. **R.:**

#### 9. SEGUNDA LEITURA Fm 9b-10.12-17

**Leitura da Carta de São Paulo a Filêmon**

Caríssimo: <sup>9b</sup>Eu, Paulo, velho como estou e agora também prisioneiro de Cristo Jesus, <sup>10</sup>faço-te um pedido em favor do meu filho que fiz nascer para Cristo na prisão, Onésimo. <sup>12</sup>Eu o estou mandando de volta para ti. Ele é como se fosse o meu próprio coração. <sup>13</sup>Gostaria de tê-lo comigo, a fim de que fosse teu representante para cuidar de mim nesta prisão, que eu devo ao evangelho. <sup>14</sup>Mas eu não quis fazer nada sem o teu parecer, para que a tua bondade não seja forçada, mas espontânea. <sup>15</sup>Se ele te foi retirado por algum tempo, talvez seja para que o tenhas de volta para sempre, <sup>16</sup>já não como escravo, mas, muito mais do que isso, como um irmão querido, muitíssimo querido para mim quanto mais ele o fôr para ti, tanto como pessoa humana quanto como irmão no Senhor. <sup>17</sup>Assim, se estás em comunhão de fé comigo, recebe-o como se fosse a mim mesmo. Palavra do Senhor.

**T.: Graças a Deus!**

## 10. ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

 **Aleluia, Aleluia, Aleluia.**

*Fazei brilhar vosso semblante ao vosso servo e ensinai-me vossas leis e mandamentos!*

## 11. EVANGELHO

Lc 14,25-33

**P.:** O Senhor esteja convosco.

**T.:** Ele está no meio de nós.

**P.:** † Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas.

**T.:** Glória a vós, Senhor.

Naquele tempo, <sup>25</sup>Grandes multidões acompanhavam Jesus. Voltando-se, ele lhes disse: <sup>26</sup>“Se alguém vem a mim, mas não se desapega de seu pai e sua mãe, sua mulher e seus filhos, seus irmãos e suas irmãs e até da sua própria vida, não pode ser meu discípulo. <sup>27</sup>Quem não carrega sua cruz e não caminha atrás de mim não pode ser meu discípulo. <sup>28</sup>Com efeito: qual de vós, querendo construir uma torre, não se senta primeiro e calcula os gastos, para ver se tem o suficiente para terminar? Caso contrário, <sup>29</sup>ele vai lançar o alicerce e não será capaz de acabar. E todos os que virem isso começarão a caçoar, dizendo: <sup>30</sup>“Este homem começou a construir e não foi capaz de acabar!” <sup>31</sup>Ou ainda: qual o rei que ao sair para guerrear com outro, não se senta primeiro e examina bem se com dez mil homens poderá enfrentar o outro que marcha con-

tra ele com vinte mil? <sup>32</sup>Se ele vê que não pode, enquanto o outro rei ainda está longe, envia mensageiros para negociar as condições de paz. <sup>33</sup>Do mesmo modo, portanto, qualquer um de vós, se não renunciar a tudo o que tem, não pode ser meu discípulo!”

Palavra da Salvação.

**T.: Glória a vós, Senhor!**

## 12. HOMILIA

## 13. PROFISSÃO DE FÉ

**P.:** Creio em Deus Pai todo-poderoso,

**T.:** Criador do céu e da terra; / e em Jesus Cristo, seu único Filho nosso Senhor, / que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; / nasceu da Virgem Maria; / padeceu sob Pôncio Pilatos, / foi crucificado, morto e sepultado; / desceu à mansão dos mortos; / ressuscitou ao terceiro dia; / subiu aos céus; / está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, / donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. / Creio no Espírito Santo; / na Santa Igreja Católica, / na comunhão dos santos, / na remissão dos pecados, / na ressurreição da carne, / na vida eterna. / Amém.

## 14. ORAÇÃO DA ASSEMBLEIA

**P.:** Irmãs e irmãos, como não conhecemos os planos do Senhor, mas acreditamos que Ele nos escuta, façamos subir até Ele a nossa oração universal, pedindo confiantes:

**T.:** Concedei-nos, Senhor, a vossa graça.

1. Pela santa Igreja católica e por todos os seus filhos, pelos que procuram a Cristo em outras comunidades e por todos os homens sinceros que ainda não o conhecem, oremos.

2. Pelos presbíteros a serviço do povo cristão, pelos fiéis que desejam imitar Jesus em pobreza e castidade e pelos que tomam a sua cruz e O seguem, oremos.

3. Pelos homens preocupados com a justiça, pelos que se consagram à investigação da verdade e pelos que têm de fazer escolhas decisivas, oremos.

4. Pelos que vivem sobrecarregados de trabalho, pelos que procuram um amigo que os acolha e pelos casais cristãos em dificuldade, oremos.

5. Pelos que, entre nós, estão mais

tristes, por nós próprios e pelas nossas famílias e pelos que mais precisam da nossa oração, oremos.

**P.:** Senhor, nosso Deus e nosso Pai, para quem se dirigem os nossos passos, ajudai-nos a olhar para o vosso Filho, que, levando a sua Cruz, nos abriu já o caminho da Vida. Ele que vive e reina por todos os séculos dos séculos.

**T.: Amém.**

## LITURGIA EUCARÍSTICA

### 15. CANTO DAS OFERENDAS

**Cada vez que eu venho** *José Acácio Santana*

1. Cada vez que eu venho, / para te falar, / na verdade eu venho para te escutar.

//: Fala-me da vida, / preciso te escutar! / Fala da verdade / que vai me libertar: \\

2. Cada vez que venho / pra oferecer, / na verdade eu venho para receber.

//: dá-me o Pão da Vida, / que vai me alimentar! / Dá-me a água viva, / que vai me saciar! : \\

## 16. CONVITE À ORAÇÃO

**P.:** Orai, irmãos e irmãs, para que esta nossa família, reunida em nome de Cristo, possa oferecer um sacrifício que seja aceito por Deus Pai todo-poderoso.

**T.:** Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para a glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.

## 17. ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

**P.:** Ó Deus, fonte da paz e da verdadeira piedade, concedei-nos por esta oferenda render-vos a devida homenagem, e fazei que nossa participação na Eucaristia reforce entre nós os laços da amizade. Por Cristo, nosso Senhor.

**T.: Amém.**

## 18. ORAÇÃO EUCARÍSTICA V *M. p. 495*

**P.:** O Senhor esteja convosco.

**T.:** Ele está no meio de nós.

**P.:** Corações ao alto.

**T.:** O nosso coração está em Deus.

**P.:** Demos graças ao Senhor nosso Deus.


**T.:** É nosso dever e nossa salvação.

**P.:** É justo e nos faz todos ser mais santos louvar a vós, ó Pai, no mundo inteiro, de dia e de noite, agradecendo com Cristo, vosso Filho, nosso irmão. É ele o sacerdote verdadeiro que sempre se oferece por nós todos, mandan-

do que se faça a mesma coisa que fez naquela ceia derradeira. Por isso, aqui estamos bem unidos, louvando e agradecendo com alegria, juntamos nossa voz à voz dos anjos e à voz dos santos todos, para cantar:

**T.: Santo, Santo, Santo...**

Senhor, vós que sempre quisestes ficar muito perto de nós, vivendo conosco no Cristo, falando conosco por ele,

 mandai vosso Espírito Santo, a fim de que as nossas ofertas se mudem no Corpo e no Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.

**T.: Mandai vosso Espírito Santo!**


Na noite em que ia ser entregue, ceando com seus apóstolos, Jesus, tendo o pão em suas mãos, olhou para o céu e deu graças, partiu o pão e o entregou a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, no fim da ceia, tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente e o entregou a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Tudo isto é mistério da fé!

 **T.: Toda vez que se come deste Pão, toda vez que se bebe deste Vinho, se recorda a paixão de Jesus Cristo e se fica esperando sua volta.**

Recordamos, ó Pai, neste momento, a paixão de Jesus, nosso Senhor, sua ressurreição e ascensão; nós queremos a vós oferecer este Pão que alimenta e que dá vida, este Vinho que nos salva e dá coragem.

**T.: Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

E quando recebermos Pão e Vinho, o Corpo e Sangue dele oferecidos, o Espírito nos uma num só corpo, pra sermos um só provo em seu amor.

**T.: O Espírito nos una num só corpo!**

Protegei vossa Igreja que caminha nas estradas do mundo rumo ao céu, cada dia renovando a esperança de chegar junto a vós, na vossa paz.

**T.: Caminhamos na estrada de Jesus!**

Dai ao santo Padre, o Papa Francisco ser bem firme na Fé, na Caridade, e a João, que é Bispo desta Igreja, muita luz para guiar o seu rebanho.

**T.: Caminhamos na estrada de Jesus!**

Esperamos entrar na vida eterna com a Virgem, Mãe de Deus e da Igreja, São José, seu esposo, os apóstolos e todos os santos, que na vida souberam amar Cristo e seus irmãos.

**T.: Esperamos entrar na vida eterna!**

A todos que chamastes pra outra vida na vossa amizade, e aos marcados com o sinal da fé, abrindo vossos braços, acolhei-os. Que vivam para sempre bem felizes no reino que pra todos preparastes.

**T.: A todos dai a luz que não se apaga!**

E a nós, que agora estamos reunidos e somos povo santo e pecador, dai força para construirmos juntos o reino que também é nosso.

Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**T.: Amém!**

## 19. RITO DA COMUNHÃO

**P.:** Antes de participar do banquete da Eucaristia, sinal de reconciliação e vínculo de união fraterna, rezemos, juntos, como o Senhor nos ensinou.

**T.: Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. O Pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.**

**P.:** Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz! Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, vivendo a esperança, aguardamos a vinda do Cristo Salvador.

**T.: Vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre.**

**P.:** Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos Apóstolos: Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima a vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso

desejo, a paz e a unidade. Vós que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo.

**T.: Amém.**

**P.:** A paz do Senhor esteja sempre convosco.

**T.: O amor de Cristo nos uniu.**

**P.:** Em Jesus, que nos tornou todos irmãos e irmãs com sua cruz, saudai-vos com um sinal de reconciliação e de paz.

*Segue a saudação como de costume...*

## 20. CORDEIRO DE DEUS

**P.:** Felizes os convidados para o Banquete nupcial do Cordeiro. Eis o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo.

**T.: Senhor, eu não sou digno (a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo (a).**

## 21. CANTO DA COMUNHÃO

**Todo aquele que comer** *Casimiro Vidal Nogueira*

1. Todo aquele que comer / do meu Corpo, que é doado, / todo aquele que beber / do meu Sangue derramado / e crê nas minhas palavras / que são plenas de vida, / nunca mais sentirá fome / e nem sede em sua vida.

**Eis que sou o Pão da Vida, / eis que sou o Pão do Céu; / faço-me vossa comida, / eu sou mais que leite e mel.**

2. O meu Corpo e o meu Sangue / são sublimes alimentos, / do fraco indigente é vigor, / do faminto é o sustento. / Do aflito é consolo, / do enfermo é a unção, / do pequeno e excluído, / rocha viva e proteção.

3. Eu sou o caminho, a vida, / água viva e a verdade. / Sou a paz e a luz do mundo, / sou a própria liberdade. / Sou a palavra do Pai / que entre vós habitou, / para que vós habiteis / na Trindade onde estou.

## 22. ANTÍFONA DA COMUNHÃO

"Assim como a corça suspira pelas água correntes, suspira igualmente, minh'alma por vós, ó meu Deus! Minha alma tem sede de Deus, e deseja o Deus vivo!"

## 23. DEPOIS DA COMUNHÃO

**P.: OREMOS:** Ó Deus, que nutris e fortificais vossos fiéis com o alimento da vossa palavra e do vosso pão, conce-



dei-nos, por estes dons do vosso Filho, viver com ele para sempre. Por Cristo, nosso Senhor.

**T.: Amém.**

## 24. AVISOS DA COMUNIDADE

### RITOS FINAIS

#### 24. BÊNÇÃO FINAL E DESPEDIDA

**P.:** O Senhor esteja convosco.

**T.:** Ele está no meio de nós.

**P.:** A paz de Deus, que supera todo entendimento, guarde vossos corações e vossas mentes no conhecimento e no amor de Deus, e de seu Filho, nosso Senhor Jesus Cristo.

**T.: Amém.**

**P.:** Abençoe-vos o Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo.

**T.: Amém.**

**P.:** Em nome do Senhor. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T.: Graças a Deus.**

## CANTO FINAL

**Oração Pela Família**

*Padre Zezinho*

Que nenhuma família comece em qualquer de repente / Que nenhuma família termine por falta de amor / Que o casal seja um para o outro de corpo e de mente / E que nada no mundo separe um casal sonhador.

Que nenhuma família se abrigue debaixo da ponte / Que ninguém interfira no lar e na vida dos dois / Que ninguém os obrigue a viver sem nenhum horizonte / Que eles vivam do ontem, no hoje em função de um depois.

Que a família comece e termine sabendo onde vai / E que o homem carregue nos ombros a graça de um pai / Que a mulher seja um céu de ternura, aconchego e calor / E que os filhos conheçam a força que brota do amor.

**Abençoa Senhor as famílias, amem!**

**Abençoa Senhor, a minha também!**

**Abençoa Senhor as famílias, amem!**

**Abençoa Senhor, a minha também!**

**Que marido...**

## REFLEXÃO

### Carregar a Cruz

Gostaria de fixar o olhar nas seguintes palavras de Jesus no Evangelho de hoje: “Quem não carrega sua cruz e não caminha atrás

de mim, não pode ser meu discípulo”.

Após falar de que o discípulo precisa renunciar a todas as coisas deste mundo, Jesus coloca algo como, talvez, mais importante, carregar a cruz. A Cruz do Senhor se manifesta em nossas vidas de diversas formas e em diversos momentos.

Pode ser a cruz de uma pessoa, que desejamos que seja até eliminado do nosso caminho, um parente, um vizinho, um irmão seu de comunidade, um companheiro de trabalho. Pode ser alguma situação difícil que vivemos em nossa vida, como por exemplo, a falta de dinheiro, para usar algo que ultimamente anda tirando muito a nossa paz, por conta de nosso apego excessivo às coisas deste mundo. Pode ser uma situação de doença, que devemos suportar sem podermos fazer nada, seja com você mesmo, seja com alguém próximo, talvez um filho e que você daria tudo para estar no lugar dele, mas não é possível.

Seja em qualquer uma destas ou de outras situações não podemos desistir, é preciso seguir em frente, ou seja, é preciso carregar nossa cruz atrás de Jesus. Isto é o que faz de você um discípulo de Jesus. E não é ficar resmungando, xingando, murmurando, é seguir o exemplo de Jesus, que como uma ovelha silenciosa caminhava para o matadouro.

E isto, o carregar a cruz, é apenas um caminho. Caminho para que? Para alcançar aquilo que é o mais desafiador do seguimento de Jesus: “Qualquer um de vós, se não renunciar a tudo o que tem, não pode ser meu discípulo”. Provamos ser verdadeiros discípulos de Jesus se nada mais nos prende a este mundo, “nem pai, nem mãe, nem mulher, nem esposo, nem filhos, nem irmãos, nem mesmo a própria vida”.

E então, você já é um verdadeiro discípulo de Jesus? ho entendido.

Pe. Fábio Carlos de Araújo

*Paróquia Santo Antônio – Damolândia*

### LEITURAS da SEMANA

**2ª feira:** Cl 1,24,2-3; Sl 61(62); Lc 6,6-11. **3ª feira:** Cl 2,6-15; Sl 144(145); Lc 6,12-19. **4ª feira:** Cl 3,1-11; Sl 144(145); Lc 6,20-26. **5ª feira:** Cl 3,12-17; Sl 150; Lc 6,27-38. **6ª feira:** 1Tm 1,1-2.12-14; Sl 15(16); Lc 6,39-42 (S. João Crisóstomo). **Sábado:** Nm 21,4b-9 ou Fl 2,6-11; Sl 77(78); Jo 3,13-17 (Exaltação da Santa Cruz, Festa).

## LECTIO DIVINA:

### LEITURA ORANTE DA PALAVRA DE DEUS



Neste mês da Bíblia, em especial, dedique-se a realizar esse método de oração pela Palavra de Deus. Eis os passos para realizar a Lectio Divina:

**1) Oração inicial:** Invoque o Espírito Santo, que nos faz conhecer a vontade de Deus.

**2) Leitura da Palavra de Deus:** Leia, com calma e atenção, um pequeno trecho da Bíblia (dê preferência aos textos dos Evangelhos, por se-rem mais familiares a todos). Se for preciso, leia o texto quantas vezes forem necessárias; procure identificar as coisas importantes deste trecho da Bíblia: o ambiente, os personagens, os diálogos, as imagens usadas, as ações. Você conhece algum outro trecho que seja parecido com este que leu? É importante que você identifique tudo isto com calma e atenção, como se estivesse vendo a cena. É um momento para conhecer e reconhecer a Boa Notícia que este trecho nos traz!

**3) Meditar a Palavra de Deus:** É a hora de saborear a Palavra de Deus e não apenas estudá-la. Você, diante de Deus, deve confrontar este trecho com a sua vida. Feche os olhos, isto pode ajudar. É preciso concentrar-se!

**4) Rezar a Palavra de Deus:** Toda boa meditação desemboca naturalmente na oração. É o momento de responder a Deus após havê-lo escutado. Esta oração é um momento muito pessoal que diz respeito apenas à pessoa e Deus. É um diálogo pessoal! Não se preocupe em preparar palavras, fale o que vai no coração depois da meditação: se for louvor, louve; se for pedido de perdão, peça perdão; se for necessidade de maior clareza, peça a luz divina; se for cansaço e aridez, peça os dons da fé e esperança. En-fim, os momentos anteriores, se feitos com a-tenção e vontade, determinarão esta oração da qual nasce o compromisso de estar com Deus e fazer a sua vontade.

**5) Contemplar a Palavra:** É um momento que pertence a Deus e sua presença misteriosa, por isso, deve-se silenciar. Se ele o conduzirá à con-templação, louvado seja Deus! Se ele lhe dará apenas a tranquilidade de uns momentos de paz e silêncio, louvado seja Deus! Se para você será um momento de esforço para ficar na pre-sença de Deus, louvado seja Deus!

**6) Conservar a Palavra de Deus na vida:** Leve a Palavra de Deus e o fruto desta oração para a sua vida. Produza os frutos da Palavra de Deus semeada no seu coração, frutos como: paz, sor-riso, decisão, caridade, bondade, etc. Não se preocupe se alguma coisa não for bem, um dos frutos da Palavra de Deus é a noção do erro e a conversão pela sua misericórdia. O importante é que a semente da Palavra de Deus produza frutos, se 30, 60 ou 100 por um... o importante é que produza, e que o Povo de Deus possa ser alimentado pelos testemunhos de fé, esperança e amor na vivência de um cristianismo sincero.

Termine com a oração do Pai Nosso, cons-ciente de querer viver a mensagem do Reino de Deus e fazer a sua vontade.

